



PRAVILNIK TREKING LIGE

SADRŽAJ:

Članak 1.: DEFINICIJA TREKINGA I TREKING LIGA

Članak 2.: ZAŠTITA I UPOTREBA NAZIVA „TREKINGA“ I „TREKING LIGA“

Članak 3.: KRATICE POJMOVA

Članak 4.: SLUŽBENI KONTAKTI TREKING LIGE

Članak 5.: ORGANIZATORI I NOSITELJ TREKING LIGE

Članak 6.: SLUŽBENI DOKUMENTI I OBAVIJESTI TL I OPUČTL-E

Članak 7.: PROTESTI, PRIMIJEDBE, ŽALBE, PITANJA I SLUŽBENA KOMUNIKACIJA IZMEĐU SUDIONIKA I OPUČTL-e

Članak 8.: REGULACIJA UVJETA SURADNJE TL-e I OPUČTL-E

Članak 9.: UVJETI SUDJELOVANJA SUDIONIKA PUČTL-E

Članak 10.: SUDJELOVANJE NA VLASTITU ODGOVORNOST

Članak 11.: SIGURNOST SUDIONIKA I OPUČTL-E

Članak 12.: OBAVEZNA OPREMA I DOKUMENTI

Članak 13.: PRAVILA DISKVALIFIKACIJE

Članak 14.: SUCI I SLUŽBENO OSOBLJE

Članak 15.: MJERENJE VREMENA

Članak 16.: KATEGORIJE TREKING LIGE

Članak 17.: KONCEPTI STAZA TREKING LIGE

Članak 18.: PROMJENA STAZE, POMICANJE TERMINA I OTKAZIVANJE UTRKE

Članak 19.: BODOVANJE I UKUPNI POREDAK

Članak 20.: ODUSTAJANJE

Članak 21.: ZABRANA SUDJELOVANJA NA UTRKAMA TL-e I „LISTA RIZIČNIH OSOBA“

Članak 22.: EKOLOŠKA I ETIČKA PRAVILA

Članak 23.: PRIJAVE ZA OPUČTL-E I STARTNINA

Članak 24.: ZEMLJOVID OPUČTL-E I AUTORSKA PRAVA

Članak 25.: PROMJENA STAZE I OTKAZIVANJE UTRKE

Članak 26.: NAGRADE

Članak 27.: SUGLASNOST O MEDIJSKOJ SLOBODI

Članak 28.: OSTALO

ČLANAK 1.:
DEFINICIJA TREKINGA I TREKING LIGA

1. Značenje pojma/riječi „treking“ (jedno „k“) razlikuje se od pojma/riječi „trekking“ (dva „k“, a koji označava fizičku aktivnost dugotrajnog hodanja) na način da je „treking“ natjecateljska disciplina, odnosno utrka, a koja uključuje fizičku aktivnost kretanja na nogama (hodajući, trčeći ili ovo dvoje kombinirano) po različitim prohodnim i manje prohodnim prirodnim terenima i vegetacijskim sustavima (planinama, brdima, otocima, ravnicama, šumama i sl.) u različitim vremenskim uvjetima i godišnjim dobima, po označenim ili neoznačenim stazama i terenima bez postojećih staza uz nužnu orijentaciju i obavezno korištenje propisane osobne opreme, a bez pomoći motoriziranih ili ostalih sredstava kretanja. Treking utrke mogu biti različitih dužina i mogu se održavati na najrazličitijim prirodnim predjelima. Pravila treking utrke nalažu da Sudionici u zadanom vremenu moraju proći sve zadane kontrolne točke i dionice, a koje se moraju obilaziti na način kako propisuje pravilnik svake pojedine treking utrke. Sudionik koji najbrže prođe sve kontrolne točke i zadovolji sva pravila sukladno pravilniku svake pojedine utrke je pobjednik.
2. „Treking“ je idejno koncipirao Šimun Cimerman, a nastao u Hrvatskoj kao sportska disciplina iz multi-disciplinarnog koncepta pustolovne utrke (Bjelolasica / 2000.-2001. i Terra Incognita / 2002.-2008.), koji su Joško Božić i Šimun Cimerman donijeli i primijenili u Hrvatskoj, nakon što su se kao članovi prvog hrvatskog pustolovnog tima natjecali na najtežoj svjetskoj pustolovnoj utrci Eco Challenge u Maroku 1998. i u Patagoniji 1999. „Treking“ je kao takav izdvojen iz multi-disciplinarnog koncepta pustolovne utrke i primijenjen je kao zasebna sportska disciplina. Prvi takav koncept primijenjen je u prvoj treking utrci u Hrvatskoj održanoj u srpnju 2003. godine na Velebitu, pod nazivom „Velebitski treking“.
3. Ideju i koncept „Treking liga“ inicirao je, utemeljio i realizirao Šimun Cimerman 2005. godine, a kao skup 6 treking utrka (Mosor/KPS Multisport, Medvednica/KPS Multisport, Bjelolasica/KPS Multisport, Velebit/KPS Multisport, Učka/AdNatura), Risnjak/AdNatura), koje su se udružile u zajedničku ligu pod nazivom „Treking liga“. Do 2016. godine održano je 11. izdanja Treking lige i ukupno 105 utrka na području Hrvatske: Medvednica, Samoborsko gorje, Žumberk, Zagorje, Istra, Cres, Rabu, Lošinj, Pašman, Velebit, Risnjak, Učka, Lika, Konavle, Mosor, Goli otok, Mljet, Papuk i Zrmanja te u BiH na Čvrnsnici i Sutjesci i Crnoj Gori na Durmitoru. Na utrkama Treking lige od 2005. do 2016. godine sudjelovalo je preko 10.000 pojedinaca iz 35 zemalja.

ČLANAK 2.:
ZAŠTITA I UPOTREBA NAZIVA „TREKING LIGA“

1. Nazivi „Treking liga“, kako su objašnjeni u stavkama 1.,2. i 3. Članka 1. ovog Pravilnika, autorsko su djelo i intelektualno vlasništvo Šimuna Cimermana te se kao takvi ne smiju upotrebljavati bez dozvole autora/vlasnika.

ČLANAK 4.:
KRATICE POJMOVA

TL: Treking liga

PTL: Pravila Treking lige

PUČTL: Pojedina utrka članica Treking lige

OPUČTL: Organizator/organizacija pojedine utrke članice Treking lige

NTL: Nositelj Treking lige

OTL: Organizator Treking lige

ČLANAK 5.:
ORGANIZATORI I NOSITELJ TREKING LIGE

1. Organizatori Treking lige (OTL) su svi navedeni OPUČTL :
 - a) Klub pustolovnih sportova Multisport, zastupan po predsjedniku kluba Šimunu Cimermanu, a koji organizira Pag Trekk, Adria Spring Trail, Lika Trail, Velebit Trail, Medvednica trekk, Zrmanja Trail, Rab Trail i Krk Trail
 - b) Zagorje Adventure Team, zastupan po predsjedniku kluba Mariju Očiću, a koji organizira Zagorje Trekk
 - c) JUK Prvenj, zastupan po Dinu Smoljanu, a koji organizira Škraping
 - d) Jastreb Extreme Team, zastupan po predsjedniku kluba Mladenu Budinščaku, a koji organizira Jaskanski vinski treking
 - e) Baraber Extreme Team, zastupan po predsjedniku kluba Angelu Milišić-Zečević, a koji organizira Papuk Trekk & Trail

 2. Nositelj Treking lige (NTL) je Klub pustolovnih sportova Multisport, a zastupan po predsjedniku kluba, Šimunu Cimermanu.
-

ČLANAK 4.:
SLUŽBENI KONTAKTI TREKING LIGE

Službeni kontakti Treking lige su:

Mob: 098 819 281

E-mail: treking-liga@outdoor.hr

Web: www.treking-liga.com

Facebook: www.facebook.com/TrekingLiga

ČLANAK 6.:
SLUŽBENI DOKUMENTI I OBAVIJESTI TL I OPUČTL-E

1. Svi prijavljeni sudionici na PUČTL moraju biti upoznati sa svim službenim pisanim i usmenim obavijestima danim od strane OPUČTL-e ili TL.
 2. Službeni dokumenti i obavijesti TL i OPUČTL-e su sljedeći:
 - a) PTL-e
 - b) Službena web stranica i Facebook TL-e i OPUČTL-e
 - c) Raspis i obavijesti koje su poslone sa službenog e-maila TL-e ili OPUČTL-e
 - d) Pisane upite i instrukcije OPUČTL-e
 - e) Službeni zemljovid PUČTL-e
 - f) Usmene obavijesti OPUČTL-e prije ili za vrijeme pojedine utrke
 - g) Usmene obavijesti/upozorenja službenih osoba ili sudaca PUČTL-e
-

ČLANAK 7.:
PROTESTI, PRIMJEDBE, ŽALBE, PITANJA I SLUŽBENA KOMUNIKACIJA IZMEĐU SUDIONIKA I OPUČTL-e

1. OPUČTL-e i NTL mogu razmatrati pojedini slučaj na upit sudionika pojedine utrke ili sama pokrenuti postupak.

2. OPUČTL-e i NTL mogu sami procesuirati određene predmete/slučajeva isključivo pod uvjetom da se primjenjuje PTL-e.
 3. Svi protesti i žalbe moraju se proslijediti OPUČTL-e ili NTL u pisanom obliku i to jedino i isključivo na službeni e-mail OPUČTL-e ili službeni e-mail TL-e u roku od najkasnije 48 sata nakon službenog završetka PUČTL-e ili bilo kojeg drugog događaja.
 4. OPUČTL-e je dužan odgovoriti na žalbu u roku od 48 sati nakon primljene žalbe.
 5. Ukoliko to situacija nalaže, NTL-e može za pojedini žalbeni postupak zatražiti tjedan dana vremena od završetka PUČTL-e za procesuiranje te u tom razdoblju i donijeti odluke i sankcije primijeniti retroaktivno.
 6. Žalbe, primjedbe, protesti ili svjedočanstva koja su anonimna, neprimjerenog rječnika i teksta ili uvredljivog sadržaja neće se uvažavati niti razmatrati kao ni one koje sadržavaju interpunkcijski znak uskličnik (!).
 7. Jedina službena i mjerodavna komunikacija između žalbene strane i OPUČTL-e su službeni e-mail OPUČTL-e ili službeni e-mail TL.
 8. Forumi, blogovi, društvene mreže ili svi drugi i slični oblici medijske komunikacije i društvenih mreža nisu službeni niti mjerodavni način komunikacije te se bilo kakve žalbe, izjave, primjedbe ili protesti i pitanja sudionika te odgovori OPUČTL-e ili administratora istih medijskih kanala neće uvažavati niti uzimati u obzir.
 9. Jedini službeni način komunikacije između sudionika, OPUČTL-e i TL-e su službena e-mail sudionika, OPUČTL-e i TL-e.
-

ČLANAK 8.:
REGULACIJA UVJETA SURADNJE TL-e I OPUČTL-e

1. Uvjeti suradnje TL-e i OPUČTL-e, sudjelovanje OPUČTL-e u TL-i i uzajamne obaveze obiju strana reguliraju se posebnim ugovorom ili dogovorom između TL-e i OPUČTL-e.
 2. Svaki OPUČTL mora se pridržati standarda, kriterija i pravila sukladnih PTL-e.
 3. Zbog nepoštivanja dogovora, uvjeta i obostranih obveza, nepridržavanja PTL-e, standarda TL-e, propusta u organizaciji pojedine utrke, neispunjenja dogovora i ugovora, OPUČTL-e može biti suspendiran iz sudjelovanja u TL.
 4. Svi sporovi između TL-e i OPUČTL-e rješavaju se dogovorno između OPUČTL-a i NLT-a.
-

ČLANAK 9.:
UVJETI SUDJELOVANJA NA PUČTL-E

1. Na utrkama Treking lige mogu sudjelovati samo punoljetne osobe.
 2. Maloljetne osobe mogu sudjelovati isključivo uz pratnju roditelja ili opunomoćene punoljetne osobe.
 3. Roditelji / pratitelji maloljetnih Sudionika moraju priložiti potpisan dokument u kojem potpisuju da su u potpunosti odgovorni za maloljetne Sudionike tijekom utrke te da maloljetni Sudionici imaju odgovarajuću pratnju punoljetne osobe tijekom utrke.
 4. Maloljetne osobe do 12 godina mogu sudjelovati samo u Light kategoriji, a maloljetne osobe iznad 12 godina mogu sudjelovati u Light i Active kategoriji.
 5. Maloljetnim osobama zabranjeno je sudjelovanje u Challenger, Maraton ili Ultra kategoriji.
 6. Prijavom na PUČTL-e svi sudionici suglasni su da su pročitali i da su u potpunosti upoznati sa pravilima PTL-a i pravilima PČUTL-e te će se istih pridržavati.
-

ČLANAK 10.:
SUDJELOVANJE NA VLASTITU ODGOVORNOST

1. Prijavom i sudjelovanjem na PUČTL-e sudionik je suglasan da sudjeluje na vlastitu odgovornost.
 2. Prijavom i sudjelovanjem na PUČTL-e sudionik je suglasan da je upoznat sa pravilnikom PTL-e i pravilnikom PUČTL-e.
 3. Prijavom i sudjelovanjem na PUČTL-e sudionik je suglasan da je upoznat sa svim rizicima koje PUČTL-e donosi što može rezultirati zdravstvenim poteškoćama (kao što su sunčanica, dehidracija, podhlađenje, ugriz ili ubod divljih životinja ili insekata, različite alergije i sl.), fizičkim ozljedama (natučenja, iščašenja, posjekotine, ogrebotine ili lomovi) i smrtnim slučajem.
 4. Prijavom na PUČTL-e sudionici su suglasni da odriču svakog prenošenja odgovornosti na TL-u i OPUČTL-e ili trećih pravnih i fizičkih osoba
 5. TL-a i OPUČTL-e nisu odgovorni za bilo kakvo oštećenje opreme ili za izgubljene/ukradene osobne stvari sudionika prije, tijekom ili poslije natjecanja.
 6. Sudionik PUČTL-e mora imati zdravstveno osiguranje.
 7. Sudionik PUČTL-e moraju imati liječničku potvrdu ne stariju od godinu dana koja potvrđuje da sudionik nema zdravstvenih poteškoća.
 8. OPUČTL-e nije dužan provjeravati liječničku potvrdu svakog sudionika, a osim u slučaju ako to ne nalaže situacija.
 9. OPUČTL-e nije dužan znati za potencijalne zdravstvene poteškoće pojedinog sudionika koje mogu uzrokovati gore navedene zdravstvene probleme.
-

ČLANAK 11.:
SIGURNOST SUDIONIKA I OPUČTL-E

1. Sudionik se mora držati svih navedenih PTL-e i svih pravila PUČTL-e.
2. Sudionik se mora pridržavati svih pisanih i usmenih uputa i obavijesti od strane OPUČTL-e.
3. Sudionik mora biti upoznat sa svim stavkama iz Članka 6. PTL-e.
4. Sudionik tijekom utrke mora imati svu obaveznu opremu propisanu od pojedinog OPUČTL-e.
5. Sudionik mora biti zdravstveno osiguran.
6. Sudionik na PUČTL-e mora imati osobnu i zdravstvenu iskaznicu ili kopiju istih.
7. Sudionik mora imati točnu informaciju o svojoj krvnoj grupi.
8. Sudionik sa zdravstvenim poteškoćama dužan je obavijestiti OPUČTL-e o tome, a OPUČTL-e na temelju toga odlučuje o daljnjem tretmanu sudionika.
9. U slučaju nezgode druge osobe na utrci, sudionici koji se nađu u blizini unesrećenog moraju prestati sa natjecanjem i pomoći unesrećenom sudioniku .
10. OPUČTL-e ne može jamčiti spašavanje ozlijeđenog u brzom vremenu roku zbog mogućeg nepristupačnog terena ili nepovoljnih vremenskih uvjeta te sudionici moraju sa sobom uvijek imati prvu pomoć, astro foliju i mobitel.
11. OPUČTL-e ima pravo skratiti, modificirati ili otkazati utrku ukoliko to nalažu vremenske ili druge prilike. U slučaju otkazivanja utrke, startnina/članarina za utrku regulira se sa već unaprijed objavljenom obavijesti, a koja treba biti transparentna najmanje 7 dana prije početka PUČTL-e.
12. Službeni broj telefona u slučaju nužde: Svaki OPUČTL-e dužan je sudionike obavijestiti o službenom broju telefona dežurne službe GSS-a i OPUČTL-e u pisanim uputama za POČTL-e, evidencijskom kartonu, zemljovidu ili usmeno na sastanku prije početka POČTL-e.
13. Opći broj telefona u slučaju opasnosti: 112.
14. Ukoliko nema signala za mobitel, unesrećeni sudionik mora pokušati poslati SMS poruku na službene brojeve telefona za slučaj nužde.
15. Načini dozivanja u pomoć: bljeskanjem, zviždanjem, vikanjem (6 x u minuti / svakih 10 sek.). Slijedi stanka od 1 minute, nakon toga se ponove znakovi 6 x u minuti. Odgovor daju oni koji su vidjeli ili čuli znakove. Daju znakove 3 x u minuti (svakih 20 sek.). Nakon stanke od 1 minute odgovor se ponavlja sve dok onaj koji zove u pomoć ne prestane davati znakove.

16. Sudionik koji je odustao dužan je obavijestiti OPUČTL-e na službeni telefon/mobitel SMS porukom ili se javiti na zapisnički stol i obavijesti OPUČTL-e o svojem odustajanju i to u vremenu do službenog završetka utrke. Sudionici koji odustanu, a ne obavijeste OPUČTL-e o svom odustajanju, bit će suspendirani sa daljnjih utrka TL-e, na odluku OPUČTL-e i NTL-e.
 17. Zbog bolje sigurnosti svih sudionika natjecanja i OPUČTL-e, svim službama spašavanja bit će dostavljena „Lista rizičnih osoba“, odnosno, sudionika koji se na prijašnjim utrkama TL-e ili bilo kojim drugim natjecanjima nisu pridržavali PTL-e i time ugrozili svoje ili tuđe zdravlje, živote, imovinu ili ugled.
 18. Svaki OPUČTL-e dužan je tražiti sve službene dozvole mjerodavnih institucija za održavanje PUČTL-e i iste obavijestiti o održavanju utrke.
-

ČLANAK 12.: OBAVEZNA OPREMA I DOKUMENTI

1. Sudionici moraju imati propisanu obaveznu osobnu opremu i osobne dokumente koju nalaže svaki OPUČTL-e., a oprema mora biti navedena na službenim obavijesnim kanalima svakog OPUČTL-e.
 2. Svi OPUČTL-e koje primjenjuju koncept „treking“ i „treking & trail“ u svim kategorijama moraju imati sljedeću obaveznu opremu sa sobom:
 - a) Kompas
 - b) Čeona lampa sa rezervnim baterijama
 - c) Mobitel sa brojem koji je evidentiran kod organizatora prilikom e-mail prijave za utрку
 - d) Komplet prve pomoći: prvi zavoj / gaza / flasteri / antibakterijsko-dezinfekcijsko sredstvo
 - e) Astrofolija
 - f) Zviždaljka
 - g) Zemljovid utrke (obavijest od strane organizatora o načinu primjene službenog zemljovida)
 - h) Instrukcije za utрку (od strane organizatora na dan natjecanja)
 - i) Evidencijski karton (od strane organizatora na dan natjecanja)
 3. Obavezna osobna dokumentacija: Osobna iskaznica ili kopija iste
 4. Svi OPUČTL-e koji koriste „trail“ koncept sami reguliraju osobnu obaveznu opremu sudionika. Za „trail“ koncept utrke Maraton i Ultra dionica obavezna je oprema iz stavke 2. ovog članka.
 5. Upotreba GPS-a: svaka PUČTL-e regulira mogućnost upotrebe GPS-a na način koji želi.
 6. Organizator pridržava sva prava da provjeri sadržaj obavezne osobne opreme bilo kojeg sudionika u bilo koje vrijeme trajanja utrke.
 7. Svaki pojedini dio obavezne opreme koji nedostaje kažnjava se sa 15 minuta. Ukoliko nedostaju 3 dijela obavezna dijela opreme, slijedi izravna diskvalifikacija.
 8. Zabranjeno je ostavljanje opreme ili bilo kojeg sadržaja na sudioniku (štapovi, voda, hrana i slično) na mjestima gdje to OPUČTL-e nije dozvolilo.
-

ČLANAK 13.: PRAVILA DISKVALIFIKACIJE

1. Ukoliko se sudionik ne pridržava, ignorira ili nije čeo pravila PTL-e i OPUČTL-e.
2. Ukoliko se sudionik ne pridržava usmenih uputa OPUČTL-e.
3. Zbog nesportskog, društveno-moralnog neprihvatljivog ponašanja, nepristojnosti prema OPUČTL-e ili bilo kojim drugim pravnim i privatnim osobama vezanim uz TL-u i PUČTL-e, a koji ugrožava ili dovodi u pitanje reputaciju OPUČTL-e i TL-e
4. Zbog uništavanja javne ili privatne imovine.
5. Zbog nepoštivanja „fair play-a“.

6. Zbog odustajanja ili nemogućnost nastavka utrke iz bilo kojih drugih razloga.
 7. Zbog korištenja zabranjenih puteva, zabranjene opreme, korištenje pomoći sa strane gdje to nije dozvoljeno i korištenja bilo kakvih prijevoznih sredstava.
 8. Zbog dolazak na kontrolnu točku ili cilj izvan postavljenog vremenskog limita, osim u slučaju da OPUČTL-e ne odluči produžiti (ili skratiti) vremenski limit, a sukladno situaciji.
 9. Ukoliko sudioniku nedostaje više od 3 dijela obavezne opreme.
 10. Zbog nepoštivanja ekoloških i etičkih pravila iz Članka 23.
 11. Zbog ne pridržavanja pisanih ili usmenih pravila koje sadrže riječi „OBAVEZNO“, „MORA SE“, „NE SMIJE SE“, „DUŽAN JE“ I „ZABRANJENO“.
 12. Zbog nepridržavanje ekoloških pravila. (bacanje otpada i sl.)
 13. Ukoliko se sudionik koji je odustao u vremenu do službenog završetka utrke ne javi OPUČTL-e na službeni telefon ili na zapisnički stol i ne obavijesti OPUČTL-e o svojem odustajanju. Sudioniku koji se neće pridržavati ovog pravila može biti zabranjeno sudjelovanje na budućim utrkama TL-e.
 14. Ukoliko sudionik za vrijeme trajanja utrke u slučaju ozlijede drugog sudionika istom ne pruži ili ne pozove pomoć .
-

ČLANAK 14.:
SUCI I SLUŽBENO OSOBLJE

1. OPUČTL-e imenuje suce i službeno osoblje PUČTL-e.
 2. Neposluh prema obavijestima ili negiranje informacija od strane sudionika prema sucima ili službenom osoblju PUČTL-e može rezultirati sankcijama i diskvalifikacijom sa utrke.
 3. OPUČTL-e i NTL-e može razmatrati sporove i donositi odluke za svaku PUČTL-e sukladno PTL-e.
-

ČLANAK 15.:
MJERENJE VREMENA

1. OPUČTL-e određuje službene suce/mjerenje vremena.
 2. Mjerenje starta i cilja mjeri se na način kako odredi OPUČTL-e .
 3. Na cilju je moguće je primijeniti „pravilo višeg startnog broja“: ukoliko dva sudionika uđu u cilj zajedno, u finalnom poretku sudionik s višim startnim brojem (broj 1 je najviši startni broj), bit će u poretku ispred sudionika s nižim startnim brojem.
 4. Limitirana vremena za dolazak na kontrolne točke i na cilj moraju biti određeni u pisanim uputama PUČTL-e.
 5. Dolazak na kontrolnu točku ili cilj poslije vremenskog limita može se voditi kao diskvalifikacija, dodatno kazneno vrijeme ili kao druga sankcije koje odredi OPUČTL-e u svom pravilniku.
 6. OPUČTL-e može priznati dolazak sudionika na cilj izvan vremenskog limita, ukoliko za to postoji opravdan razlog koji bi OPUČTL mogao uvažiti kao razlog dolaska izvan vremenskog limita.
-

ČLANAK 16.:
KATEGORIJE TREKING LIGE

1. PUČTL-e može imati najviše 4 težinske kategorije:
 1. Light: 5-8km, minimalno 50 min za prvoplasiranog, maksimalno 1h 20 min za prvoplasiranog
 2. Active 12-17km, minimalno 1h za prvoplasiranog, maksimalno 2h za prvoplasiranog
 3. Challenger: 22-30km, minimalno 1h 45 min za prvoplasiranog, maksimalno 3.5h za prvoplasiranog
 4. Marathon: 37-45km, minimalno 3.5h za prvoplasiranog, maksimalno 7h za prvoplasiranog
2. Dužine staza pojedine kategorije ne mogu se definirati točno dužinom staze, zbog specifičnosti terena, već se definiraju su gornjom i donjom granicom satnice prvoplasiranog vremena na gore prikazan način.

3. PUČTL-e može imati i druge kategorije, no samo se navedene mogu bodovati u bodovnom sustavu TL-e.
 4. Jedina Ultra je Velebit 50 milja i boduje se indexom 1.25 od osnovne bodovne vrijednosti.
-

ČLANAK 17.: KONCEPTI STAZA TREKING LIGE

Koncepti utrka koje se mogu primjenjivati na PUČTL-e:

1. **Trail:** Staza je označena službenim oznakama organizatora. Stazu nije dozvoljeno kratiti, kraćenje staze podliježe diskvalifikaciji natjecatelja. Karta staze dostupna je najmanje 5 dana prije utrke na službenoj web stranici OPUČTL-e.
 2. **Treking:** Staza nije označena službenim oznakama organizatora, a kontrolne točke se mogu znaju najviše 24 sati prije utrke. Kontrolne točke u ovom konceptu mogu se točke obilaziti redoslijedom koje OPUČTL-e navede u svojem pravilniku:
 1. Po numeričkom redoslijedu.
 2. Ostavlja se Sudionicima na izbor kojim redoslijedom žele obilaziti kontrolne točke.
 3. Po numeričkom redoslijedu na način koji odredi organizator.
 3. **Trail&Treking:** Dio staze koji Trail je označen i staza se zna najmanje 5 dana prije utrke, a dio staze koji ne Treking nije označen i kontrolne točke dostupne su najviše 24 sata prije utrke.
 4. Staze za sve kategorije moraju biti u omjeru 80% planinarski putevi i prirodne površine, a najviše 20% makadamske ceste ili asfaltne ceste.
 5. OPUČTL-e dužan je obavijestiti sudionike u svim kategorijama, a najkasnije prije starta utrke o okvirnoj dužini staze i ukupnoj visinskoj razlici za svaku od kategorija, s odmakom od 10-15%.
 6. Osobe koje postavljaju/trasiraju stazu "Treking" i "Treking&Trail" koncepta ne mogu se službeno natjecati na utrci i biti u finalnom poretku.
-

ČLANAK 18.: PROMJENA STAZE, POMICANJE TERMINA ILI OTKAZIVANJE UTRKE

1. OPUČTL-e ima sva prava promjene staze i redoslijeda kontrolnih točaka do početka utrke ili tijekom same utrke te može skratiti vrijeme i dužinu trajanja utrke ukoliko to nalažu vremenske, sigurnosne ili bilo koje druge prilike.
 2. OPUČTL-e ima sva prava odgoditi ili otkazati pojedinu utrku ukoliko to nalažu vremenske, sigurnosne ili bilo koje druge prilike.
 3. U slučaju odgode ili otkazivanja OPUČTL-e nije dužan dati povrat startnine sudionicima, osim ako OPUČTL-e ne odluči tu stavku regulirati drugačije, no to mora službeno objaviti na web stranici utrke prije završetka prijave.
-

ČLANAK 19.: BODOVANJE I UKUPNI POREDA

1. Treking liga u sezoni 2018 sastoji se od 13 utrka.
2. Utrke Treking lige imaju 4 dužinske kategorije + Velebit 50 milja i 100 milja.
 1. Light: 5-8km
 2. Active 12-17km
 3. Challenger: 22-30km
 4. Marathon: 37-45km
 5. Velebit 50 milja / 82km
 6. Velebit 100 milja / 160km

3. Ukupni poredak Treking lige boduje se u 2 težinske kategorije:

1. Active
2. Challenger + Marathon + Velebit 50 i 100 milja
4. Bodovanje kategorije Marathon boduje se zajedno sa kategorijom Challenger u Challenger kategoriji. Primjer: Ukoliko ste u sezoni išli na 4 Marathon i 4 Challenger utrke, svi bodovi se broje u Challenger kategoriji.
5. Challenger i Marathon imaju isti vrijednosni bodovni sistem.
6. Kategorija Light boduje se 1 bodom za sudjelovanje, a pripaja se ukupnom bodovanju Active kategorije. Ova mjera služi kao evidencija osoba koje su nastupile u ovoj kategoriji te nema ukupnog pobjednika Light kategorije..
7. Na kraju sezone biti će proglašeni pobjednici za prva tri mjesta za žene i muškarce u dvije navedene kategorije ukupnog poretka Treking lige.
8. Najveći bodovni učinak iznosi 8 najboljih rezultata iz ukupno 13 mogućih utrka.
9. Ukoliko je sudionik išao na više od 8 utrka, svaka sljedeća (uspješno završena) vrednuje se sa 10 dodatnih bodova, a bez obzira na poredak i odabarana kategorija utrke.
10. Od 50. mjesta na dalje dobiva se 5 bodova, a bez obzira na poredak
11. Utrka koju natjecatelj započne, a ne završi iz bilo kojeg razloga osim diskvalifikacije od strane organizatora bodovat će se jednim bodom.
12. Obije kategorije imaju isti vrijednosni bodovni sustav.
13. Velebit 50 milja donosi index x 1.50 bodovne vrijednosti, a Velebit 100 milja index x 2.0 bodovne vrijednosti. Bodovi se pripisuju izravno kategoriji Challenger, a osim ako natjecatelj ne zatraži da bodovi budu uneseni u Active kategoriju.

BODOVNI SISTEM

Mjesto Bodovi

| | |
|----|-----|
| 1 | 100 |
| 2 | 85 |
| 3 | 75 |
| 4 | 70 |
| 5 | 65 |
| 6 | 62 |
| 7 | 59 |
| 8 | 56 |
| 9 | 53 |
| 10 | 50 |
| 11 | 48 |
| 12 | 46 |
| 13 | 44 |
| 14 | 42 |
| 15 | 40 |
| 16 | 39 |
| 17 | 38 |
| 18 | 37 |
| 19 | 36 |
| 20 | 35 |
| 21 | 34 |
| 22 | 33 |
| 23 | 32 |
| 24 | 31 |
| 25 | 30 |
| 26 | 29 |
| 27 | 28 |
| 28 | 27 |

| | |
|--------|----|
| 29 | 26 |
| 30 | 25 |
| 31 | 24 |
| 32 | 23 |
| 33 | 22 |
| 34 | 21 |
| 35 | 20 |
| 36 | 19 |
| 37 | 18 |
| 38 | 17 |
| 39 | 16 |
| 40 | 15 |
| 41 | 14 |
| 42 | 13 |
| 43 | 12 |
| 44 | 11 |
| 45 | 10 |
| 46 | 9 |
| 47 | 8 |
| 48 | 7 |
| 49 | 6 |
| Od 50. | 5 |
| Nastup | 1 |

Napomena: Ukoliko više sudionika u ukupnom poretku TL-e za prvih 10 mjesta zauzme istu poziciju, prednost će imati sudionici s većim brojem boljih plasmana, a ukoliko i to bude jednako, s manjim brojem utrka.

ČLANAK 20.: ODUSTAJANJE NA UTRCO

1. U slučaju odustajanja iz bilo kojeg razloga, Sudionik je dužan obavijestiti OPUČTL-e i to najkasnije do službenog završetka natjecanja propisanog u uputama za PUČTL-e:
 - a) Osobno
 - b) Na službeni telefon organizatora uz potvrdu OPUČTL-e o primitku obavijesti
 - c) SMS porukom na službeni mobitel OPUČTL-e (obavezno ime/prezime/startni broj/kategorija)
 - d) Po trećoj osobi uz iste navedene uvjete
2. Odustali Sudionik mora obavezno reći/napisati svoje ime/prezime/kategoriju/startni broj i trenutačno zdravstveno stanje.
3. Organizator utrke osigurat će zbrinjavanje odustalih sudionika i eventualnu potrebnu medicinsku pomoć, sukladno svim svojim raspoloživim mogućnostima i uvjetima na terenu.
4. Sudionicima koji ignoriraju ovo pravilo može biti zabranjeno sudjelovanje na sljedećim utrkama te mogu biti stavljeni na „Listu rizičnih osoba“.

ČLANAK 21.: ZABRANA SUDJELOVANJA NA UTRKAMA TL-e I „LISTA RIZIČNIH OSOBA“

1. Sukladno PTL-u sudionici koji se nisu pridržavali PTL-u, te time ugrozili svoje ili tuđe zdravlje, život, imovinu ili ugled, mogu biti stavljeni na „Listu rizičnih osoba“, koja će biti dostupna svim OPUČTL-e i

svim službama sigurnosti i spašavanja i suspendirani sa svih budućih natjecanja utrka TL-e i to na vremenski rok koji utvrdi NTL-e.

ČLANAK 22.: ETIČKA I EKOLOŠKA PRAVILA

1. Sudionici tijekom utrke ne smiju paliti vatru, zagađivati okoliš te uništavati floru i faunu.
 2. Sudionici ne smiju bacati otpad već su obavezni otpad nositi sa sobom. Sve što pakiraju na početku utrke Sudionici moraju imati i na cilju utrke.
 3. Zabranjeno je odlaganje smeća u planinarskim domovima, skloništima ili na bilo kojim drugim lokacijama između starta i cilja utrke.
 4. Sukladno etičkom kodu, TL-a apelira na sve sudionike da pakuje otpad na koji naiđu na stazi.
 5. Sudionici se moraju držati civilizacijskih normi i etičkog koda pristojnog ponašanja i komunikacije sa službenim osobljem, ostalim sudionicima i svima koji su direktno ili indirektno uključeni u organizaciju, sudjelovanje ili su nazočni na POČTL-e.
 6. Zbog nepristojnog i neprimjerenog ponašanja, ophođenja ili komunikacije prema službenom osoblju, sudionicima ili trećim osobama, sudionik može dobiti „Žuti karton“ kao upozorenje za momentalni prestanak takvog ponašanja. Ukoliko se sudionik ogluši na upozorenje i „Žuti karton“, POTČTL-e može dodijeliti „Crveni karton“ i sudioniku zabraniti sudjelovanje na utrci bez prava na povrat startnine / članarine.
 7. Za svako narušavanje navedenih propozicija, sudionik može biti diskvalificiran te mu se može zabraniti sudjelovanje na slijedećim utrkama TL-e.
-

ČLANAK 23.: PRIJAVE ZA PUČTLE-, STARTNINE I ČLANARINE

1. Prijava za utrku vrše se na način kako to propiše OPUČTL-e.
2. Visina iznosa, način i uvjete uplate za sudjelovanje određuje svaki OPUČTL-e.
3. Uplata se može knjižiti kao članarina za sudjelovanje na POČTL-e za tekući mjesec, a prijavljeni sudionici postaju izravno članovi kluba ili udruge.
4. Uplatom određenog iznosa za sudjelovanje OPUČTL-e sudionicima je dužan osigurati sljedeće:
 - a) Osnovne informacije i raspis o PUČTL-e na službenoj web stranici OPUČTL-e
 - b) Prijave za utrku preko službene web stranice utrke (on-line) ili službenog e-maila OPUČTL-e
 - c) Satnicu događanja
 - d) Pisane upute za utrku za sve kategorije
 - e) Evidencijski karton
 - f) Objava službenog zemljovida na službenoj web stranici koji sudionici mogu sami printati, sukladno autorskim pravima ili zemljovid na oglasnoj ploči na startu utrke ili informaciju gdje se može kupiti i naručiti zemljovid određenog područja PUČTL-e
 - g) Osigurati svu potrebnu logistiku za realizaciju utrke.
 - h) Osigurati vodu sukladno duljini staze i terenu.
 - i) Upoznati sve prijavljene sudionike sa PTL-e
 - j) Medalje, pehare ili diplome za prva 3 mjesta u M i Ž konkurenciji u svim kategorijama.
 - k) Objava neslužbene ciljne liste u roku od 48 sati nakon završetka utrke na službenoj web stranici PUČTL-e, te objava službene ciljne liste u roku od 96 sati nakon završetka utrke.
5. Osim navedenih stavaka u OPUČTL-e NIJE DUŽAN OSIGURATI NIKAKVE DODATNE STAVKE, u koje mogu ulaziti majice, suveniri, pokloni, obrok, okrepa na stazi, foto i video materijal, smještaj, prijevoz i slično, osim ako OPUČTL-e ne najavi dodatne stavke u službenom raspisu za utrku.
6. OPUČTL-e nije dužan osigurati medicinsku službu već isključivo GSS službu.

7. Povrat startnine ili članarine u slučaju odustajanja ili nedolaska sudionika na utrku: OPUČTL-e nije dužan povratiti unaprijed uplaćenu startninu/depozit. Svaki OPUČTL-e način povrata startnine može regulirati u službenim informacijama za POČTL-e na način na koji želi.
-

ČLANAK 24.: ZEMLJOVID OPUČTL-E I AUTORSKA PRAVA

1. Svaki OPUČTL-e dužan je objaviti zemljovid sa točno ucrtanim kontrolnim točkama, a sukladno vremenskom roku pojedinog koncepta PUČTL-e (Trail, Treking, Trekk&Trail, i sl.)
 2. Dozvoljeno je korištenje zemljovida koji nisu službeni zemljovidi PUČTL-e.
 3. OPUČTL-e može osigurati zemljovid na sljedeće načine:
 - a) Izradom vlastitog zemljovida koje će podijeliti svim sudionicima prije utrke, sukladno autorskim pravima.
 - b) Mogućnost ispisa zemljovida na službenoj web stranici OPUČTL-e, sukladno autorskim pravima.
 - c) Ukoliko OPUČTL-e nije dobio autorska prava za izradu zemljovida ili za stavljanje istog na službenu web stranicu OPUČTL-e, OPUČTL-e je dužan svim Sudionicima dati kontakt gdje se određeni zemljovid može nabaviti.
 - d) Ukoliko OPUČTL-e nije dobio autorska prava za izradu zemljovida ili za stavljanje istog na službenu web stranicu OPUČTL-e, OPUČTL-e može zemljovid staviti na oglasnu ploču na startu utrke, kako bi Sudionici mogli precrtati kontrolne točke u svoje originalne zemljovide ili može staviti upute na web stranicu, po kojima Sudionici mogu ucrtati kontrolne točke u svoje zemljovide.
 4. Savjetujemo svim Sudionicima da svoje zemljovide plastificiraju ili ih na bilo koji način vlage.
-

ČLANAK 25.: SPONZORI I OGLAŠAVANJE

1. Sponzori/partneri PUČTL-e se mogu oglašavati na mjestima koje pojedini OPUČTL-e odredi za to.
 2. Oglašavanje sponzora i partnera TL-e na POČTL-e uređuje se Ugovorom između NTL-e i OPUČTL-e.
 3. Sudionici moraju nositi startni broj da bude vidljiv na području između prsa i trbuha, ako tako propiše OPUČTL-e.
 4. Gubitak startnog broja može se kazniti sukladno pravilniku svake PUČTL-e (kazneno vrijeme ili diskvalifikacija).
-

ČLANAK 26.: NAGRADE

1. OPUČTL-e obavezuju se da tri prvoplasirana mjesta u svim kategorijama u M i Ž konkurenciji osigura medalje, pehari ili diplome.
 2. Svaka PUČTL-e sve ostale nagrade, a koje uključuju novac, robu ili usluge i njihov iznos ili količinu PUČTL-e osigurava po vlastitoj odluci, a sukladno materijalnim i logističkim uvjetima i mogućnostima svake PUČTL-e.
-

ČLANAK 27.: SUGLASNOST O MEDIJSKOJ SLOBODI

1. Prijavom za utrku sudionici su suglasni da cjelokupni snimljeni filmski i fotografski materijal može biti javno prikazivan i korišten u promotivne svrhe TL-e i svake PUČTL-e.
 2. OPUČTL pridržiava sva prava za korištenje, kopiranje i distribuiranje svih za vrijeme natjecanja ili za vrijeme utrka što ti više odgovara snimljenih video i foto materijala.
 3. TL-a pridržiava sva prava za korištenje, kopiranje i distribuiranje svih snimljenih video i foto materijala OPUČTL bez novčane naknade, a u svrhu promocije TL-e i trekinga uopće.
-

ČLANAK 28. KUĆNI LJUBIMCI

1. Sukladno odluci svake PUČTL-e može se dozvoliti ili ne dozvoliti vođenje kućnih ljubimaca na utrke TL-e.
 2. Vlasnici kućnih ljubimaca se trebaju raspitati kod svakog OPUČTL-e o mogućnostima vođenja kućnih ljubimaca.
 3. Vlasnici kućnih ljubimaca koji dođu sa svojim ljubimcima na PUČTL-e mogu krivično odgovarati ukoliko njihov kućni ljubimac napadne ili ozlijedi članove OPUČTL-e, Sudionike ili bilo koje treće osobe.
 4. OPUČTL-e se nije odgovoran za ozljeđivanje bilo kojih osoba od strane kućnih ljubimaca, kao ni za ozljeđivanje ili smrt kućnih ljubimaca na utrci (dehidracija, srčani udar, kotači vozila i sl.).
 5. OPUČTL-e ima pravo i zabraniti pristup kućnim ljubimcima na PUČTL-e, ukoliko tako odluči.
-

Datum i mjesto: Zagreb, 01.01.2018.

Žig i potpis Nositelja Treking lige:

