



PRAVILNIK TREKING LIGE

SADRŽAJ:

Članak 1.: TREKING I TREKING LIGA

Članak 2.: KRATICE POJMOVA

Članak 3.: SLUŽBENI DOKUMENTI I OBAVIJESTI OPUČTL-E

Članak 4.: KOMISIJA TREKING LIGE - KTL

Članak 5.: PROTESTI, PRIMIJEDBE, ŽALBE, PITANJA I SLUŽBENA KOMUNIKACIJA IZMEĐU NATJECATELJA I OPUČTL-e

Članak 6.: REGULACIJA UVJETA SURADNJE TL-e I OPUČTL-E

Članak 7.: UVJETI SUDJELOVANJA NATJECATELJA PUČTL-E

Članak 8.: SUDJELOVANJE NA VLASTITU ODGOVORNOST

Članak 9.: SIGURNOST NATJECATELJA I OPUČTL-E

Članak 10.: OBAVEZNA OPREMA I DOKUMENTI

Članak 11.: PRAVILA DISKVALIFIKACIJE

Članak 12.: SUCI I SLUŽBENO OSOBLJE

Članak 13.: MJERENJE VREMENA

Članak 14.: STAZE I KATEGORIJE PUČTL-E

Članak 15.: PROMJENA STAZE I OTKAZIVANJE UTRKE

Članak 16.: BODOVANJE I UKUPNI POREDAK

Članak 17.: KAZNENA VREMENA

Članak 18.: ODUSTAJANJE

Članak 19.: ZABRANA SUDJELOVANJA NA UTRKAMA TL-e I „LISTA RIZIČNIH OSOBA“

Članak 20.: EKOLOŠKA PRAVILA

Članak 21.: PRIJAVE ZA OPUČTL-E I STARTNINA

Članak 22.: ZEMLJOVID OPUČTL-E I AUTORSKA PRAVA

Članak 23.: PROMJENA STAZE I OTKAZIVANJE UTRKE

Članak 24.: NAGRADE

Članak 25.: SUGLASNOST O MEDIJSKOJ SLOBODI

Članak 26.: OSTALO

ČLANAK 1.
TREKING I TREKING LIGA

1. Treking je fizička aktivnost koja uključuje kretanje na nogama: hodanje, planinarenje ili trčanje po najrazličitijim prirodnim terenima i vegetacijskim sustavima - planinama, brdima, otocima ili ravninama, po označenim ili neoznačenim stazama, isključivo uz pomoć zemljovida, kompasa, propisane obavezne osobne opreme, vlastite hrane i vode i bez pomoći motoriziranih ili drugih sredstava kretanja - osim vlastitih nogu. Treking utrke su različitih dužina i mogu se održavati na najrazličitijim prirodnim predjelima, vremenskim uvjetima i godišnjim dobima. Pravila treking utrke nalažu da natjecatelji u određenom vremenskom roku moraju proći sve zadane kontrolne točke koje obilaze na način kako propisuje pravilnik svake pojedine treking utrke. Natjecatelj koji najbrže prođe sve kontrolne točke i zadovolji sva pravila sukladno pravilniku svake pojedine utrke je pobjednik. Utrke Treking lige imaju i koncept trail natjecanja, koji za razliku od trekinga, ima službeno označenu stazu i okrijepne stanice te se natjecatelji ne moraju dodatno orijentirati uz pomoć kompasa i zemljovida niti nositi sa sobom dodatne zalihe hrane i tekućine. Sve utrke podijeljene su u 3 težinske kategorije te prilagođene i namijenjene zahtjevima rekreativaca, sportaša-amatera, vrhunskih sportaša, turistima i zaljubljenicima u planine. Treking je konceptualno inačica „trail runninga“,
2. Treking je u Hrvatskoj kao zasebna sportsko-natjecateljska disciplina nastao iz multidisciplinarnog koncepta pustolovnih utrka Bjelolasica (2000.-2001.) i Terra Incognita (2002.-2008.) koji su Joško Božić i Šimun Cimerman primijenili u Hrvatskoj, nakon što su se kao članovi prvog hrvatskog pustolovnog tima natjecali na najtežoj svjetskoj pustolovnoj utrci Eco Challenge u Maroku 1998. i u Patagoniji 1999. Prva treking utrka u Hrvatskoj je Velebitski treking, realizirana 2003. godine, dok je Treking liga utemeljena 2005. godine kao skup treking utrka povezanih u jedinstvenu natjecateljsku ligu. Do 2015. godine održano je deset izdanja Treking lige i ukupno 91 utrka diljem Hrvatske: na Medvednici, Samoborskom gorju, Žumberku, Zagorju, Istri, Cresu, Rabu, Lošinju, Pašmanu, Velebitu, Risnjaku, Učkoj, Mosoru, Golom otoku, Mljetu, Papuku te Čvrnsnici i Sutjesci u BiH i Durmitoru u Crnoj Gori. Na Treking ligi do sada je sudjelovalo preko 6195 pojedinaca iz 30 zemalja.
3. Nositelji treking lige su svi organizatori pojedinih treking utrka u Treking lige 2015.
4. Službeni kontakti Treking lige: 098 819 281 / treking-liga@outdoor.hr / www.treking-liga.com

ČLANAK 2.
KRATICE POJMOVA

TL: Treking liga

PTL: Pravila Treking lige

PUČTL: Pojedina utrka članica Treking lige

OPUČTL: Organizator/organizacija pojedine utrke članice Treking lige

ŽKTL: Žalbena komisija Treking lige

KTL: Komisija Treking lige

ČLANAK 3.
SLUŽBENI DOKUMENTI I OBAVIJESTI OPUČTL-E

1. Svi prijavljeni natjecatelji na PUČTL moraju biti upoznati sa svim službenim pisanim i usmenim obavijestima danim od strane OPUČTL-e.
2. Službeni dokumenti i obavijesti OPUČTL-e su sljedeći:
 - a) PTL-e
 - b) Službena web stranica TL-e

- c) Službena web stranica OPUČTL-e
 - d) Raspis i obavijesti koje su poslana sa službenog e-maila TL-e ili OPUČTL-e
 - e) Pisane upite i instrukcije OPUČTL-e
 - f) Službeni zemljovid PUČTL-e
 - g) Usmene obavijesti OPUČTL-e prije ili za vrijeme pojedine utrke
 - h) Usmene obavijesti/upozorenja službenih osoba ili sudaca PUČTL-e
-

ČLANAK 4. KOMISIJA TREKING LIGE- KTL

1. KTL odlučuje o sljedećim stavkama:
 - a) Ustroj TL-e što uključuje izbor PUČTL-e za svaku sljedeću sezonu
 - b) Sistem bodovanja TL-e
 - c) Uzajamni uvjeti odnosa i regulacija između TL-e i OPUČTL-e kao i budućih OPUČTL-e
 - d) Izmjene i dopune PTL-e
 2. KTL-e čine:
 - Alen Paliska (SRK Alba)
 - Kristijan Šivak (AK Sljeme)
 - Šimun Cimerman (Outdoor.hr).
 3. U KTL odluke se donose po principu dogovora.
 4. Predstavnik OPUČTL ima savjetodavnu ulogu pri KTL-e.
 5. PTL mogu se mijenjati i dopunjavati svake sljedeće godine kao i regulacija odnosa TL-e i PUČTL-e te ustroj TL-e i sistem bodovanja TL-e.
-

ČLANAK 5. PROTESTI, PRIMJEDBE, ŽALBE, PITANJA I SLUŽBENA KOMUNIKACIJA IZMEĐU NATJECATELJA I OPUČTL-e

1. ŽKTL-e čine 3 člana: Kristijan Šivak (AK Sljeme), Alen Paliska (SRK Alba) i Šimun Cimerman (Outdoor.hr). Odluke se donose po principu dogovora.
2. ŽKTL-e razmatrat će pojedini slučaj na upit OPUČTL-e ili pojedinca / sudionika pojedine utrke
3. Svi protesti i žalbe moraju se proslijediti OPUČTL-e u pisanom obliku i to jedino i isključivo na službeni e-mail OPUČTL-e ili službeni e-mail TL-e u roku od najkasnije 48 sata nakon službenog završetka PUČTL-e.
4. ŽKTL-e može i sam pokrenuti žalbeni postupak i procesuirati isti na temelju prikupljenih saznanja.
5. OPUČTL-e je dužan odgovoriti na žalbu u roku od 48 sati nakon primljene žalbe.
6. Ukoliko to situacija nalaže, ŽKTL-e može za pojedini žalbeni postupak zatražiti tjedan dana vremena od završetka PUČTL-e za procesuiranje te u tom razdoblju i donijeti odluke i sankcije primijeniti retroaktivno.
7. Žalbe, primjedbe, protesti ili svjedočenja koji su anonimni, neprimjerenog rječnika i teksta ili uvredljivog sadržaja se neće uvažavati niti razmatrati kao ni one koje sadržavaju interpunkcijski znak uskličnik (!).
8. Jedina službena i mjerodavna komunikacija između žalbene strane i OPUČTL-e su službeni e-mail OPUČTL-e ili službeni e-mail TL.
9. Forumi, blogovi, Facebook ili svi dugi slični oblici medijske komunikacije i društvenih mreža nisu službeni niti mjerodavni način komunikacije te se bilo kakve žalbe, primjedbe ili protesti i pitanja

natjecatelja te odgovori OPUČTL-e ili administratora istih medijskih kanala neće uvažavati niti uzimati u obzir. Jedini službeni način komunikacije naveden je u Članku 5. / Stavka 8.

ČLANAK 6.

REGULACIJA UVJETA SURADNJE TL-e I OPUČTL-e

1. Uvjete suradnje TL-e i OPUČTL-e te sudjelovanje OPUČTL-e u TL-i reguliraju se posebnim ugovorom ili dogovorom između TL-e i OPUČTL-e.
 2. Svaki OPUČTL mora se pridržati standarda i kriterija prema PTL-e.
 3. Zbog nepridržavanja PTL-e, kriterija TL-e, propusta u organizaciji natjecanja, neispunjenja dogovora i ugovora, OPUČTL-e može biti suspendiran iz sudjelovanja u TL- sukladno odluci KTL-e..
 4. Sve sporove između TL-e i OPUČTL-e posreduje, razmatra, odlučuje i rješava KTL-e.
-

ČLANAK 7.

UVJETI SUDJELOVANJA NATJECATELJA PUČTL-E

1. Svi natjecatelji moraju biti stariji od 18 godina.
 2. Natjecateljima mlađima od 18 godina dozvoljeno je natjecanje jedino uz pratnju punoljetne osobe koja je u potpunosti odgovorna za maloljetnog natjecatelja i to u kategoriji *Challenger* uz minimalnu starost maloljetne osobe iznad 14 godina i kategoriju *Light* uz minimalnu starost maloljetne osobe iznad 6 godina.
 3. Roditelji / pratitelji maloljetnih natjecatelja moraju priložiti pisani dokument sa potpisom potpisuju da su u potpunosti odgovorni za maloljetne natjecatelje tijekom utrke te da maloljetni natjecatelji imaju odgovarajuću pratnju punoljetne osobe tijekom utrke.
 4. Svi natjecatelji moraju pročitati i biti upoznati PTL-a te se pridržavati istih.
 5. Svi natjecatelji moraju pročitati i biti upoznati sa i pravilima svake PUČTL-e.
-

ČLANAK 8.

SUDJELOVANJE NA VLASTITU ODGOVORNOST

1. Prijavom na PUČTL-e natjecatelji su suglasni da se natječu na vlastitu odgovornost.
2. Prijavom na PUČTL-e natjecatelji su suglasni da su upoznati sa PTL-e kojih se moraju pridržavati radi svoje osobne i sigurnosti ostalih natjecatelja i OPUČTL-e.
3. Prijavom na PUČTL-e natjecatelji su suglasni da su upoznati sa svim mogućim rizicima koje PUČTL-e donosi što može rezultirati zdravstvenim poteškoćama (kao što su sunčanica, dehidracija, hipotermija, ugriz ili ubod divljih životinja ili insekata, različite alergije i sl.) te fizičkim ozljedama (natučenja, iščašenja ili lomovi) i smrtnim slučajem.
4. Prijavom na PUČTL-e natjecatelji se odriču svakog prenošenja odgovornosti na TL-u / OPUČTL-e , osoba koje sudjeluju u TL-i / OPUČTL-e ili bilo kojih trećih osoba vezanih na bilo koji način uz TL-u / OPUČTL-e.
5. OPUČTL-e nije odgovoran za bilo kakvo oštećenje opreme ili za izgubljene/ukradene osobne stvari natjecatelja prije, tijekom ili poslije natjecanja.
6. Svi natjecatelji koji se natječu na PUČTL-e moraju imati zdravstveno osiguranje.
7. Svi natjecatelji moraju imati potvrdu o liječničkom pregledu ne stariju od godinu dana u kojoj stoji potvrda da je natjecatelj u potpunosti zdrav.
8. OPUČTL-e nije dužan provjeravati od natjecatelja liječničku potvrdu za sudjelovanje na utrci, a osim u slučaju ako to ne nalaže situacija.

9. OPUČTL-e nije dužan znati za potencijalne zdravstvene poteškoće kod natjecatelja koje mogu uzrokovati zdravstvene probleme natjecatelja tijekom natjecanja na PUČTL-e.
-

ČLANAK 9. SIGURNOST NATJECATELJA I OPUČTL-E

1. Natjecatelji se moraju držati svih navedenih PTL-e i svih pravila PUČTL-e.
 2. Natjecatelji se moraju pridržavati svih pisanih i usmenih uputa i obavijesti od strane OPUČTL-e.
 3. Natjecatelji moraju biti upoznati sa svim stavkama iz Članka 3: Službeni dokumenti i obavijesti OPUČTL-e.
 4. Natjecatelji moraju imati svu propisanu obaveznu osobnu opremu tijekom trajanja PUČTL-e.
 5. Natjecatelji moraju biti zdravstveno osigurani.
 6. Natjecatelji moraju imati osobnu i zdravstvenu iskaznicu ili kopiju istih.
 7. Natjecatelji moraju imati informaciju o svojoj krvnoj grupi.
 8. Natjecatelji sa zdravstvenim poteškoćama dužni su obavijestiti OPUČTL-e. o tome, a OPUČTL-e na temelju toga može zabraniti sudjelovanje u utrci.
 9. U slučaju nezgode, natjecatelji koji se nađu u blizini unesrećenih moraju prestati sa natjecanjem i pomoći unesrećenim natjecateljima .
 10. Organizator ne može jamčiti spašavanje ozlijeđenog u brzom vremenskom roku zbog nepristupačnosti terena ili mogućih nepovoljnih vremenskih uvjeta te natjecatelji moraju sa sobom uvijek imati prvu pomoć/astro foliju/mobitel.
 11. Organizator utrke ima pravo skratiti, modificirati ili otkazati utrku ukoliko to nalažu vremenske ili druge prilike. U slučaju otkazivanja utrke, startnina/članarina za utrku se ne vraća, osim po dogovoru/odluci OPUČTL-e.
 12. Službeni broj telefona u slučaju nužde: Svaki OPUČTL-e dužan je dati natjecateljima službeni broj telefona dežurne službe GSS-a i OPUČTL-e u pisanim uputama za POČTL-e, evidencijskom kartonu, zemljovidu i usmeno na sastanku prije početka POČTL-e.
 13. Opći broj telefona u slučaju nužde: 112.
 14. Ukoliko nema signala za mobitel, unesrećeni natjecatelj mora pokušati poslati SMS poruku.
 15. Načini dozivanja u pomoć: bljeskanjem, zviždanjem, vikanjem (6 x u minuti / svakih 10 sek.). Slijedi stanka od 1 minute, nakon toga se ponove znakovi 6 x u minuti. Odgovor daju oni koji su vidjeli ili čuli znakove. Daju znakove 3 x u minuti (svakih 20 sek.). Nakon stanke od 1 minute odgovor se ponavlja sve dok onaj koji zove u pomoć ne prestane davati znakove.
 16. Natjecatelj koji je odustao dužan je obavijestiti OPUČTL-e na službeni telefon/mobitel SMS porukom ili se javiti na zapisnički stol i obavijesti OPUČTL-e o svojem odustajanju i to u vremenu do službenog završetka utrke. Natjecatelji koji odustanu, a ne obavijeste OPUČTL-e o svom odustajanju, bit će suspendirani sa daljnjih utrka TL-e, na odluku KTL-e.
 17. Zbog bolje sigurnosti svih sudionika natjecanja i OPUČTL-e, svim službama spašavanja bit će dostavljena „Lista rizičnih osoba“, odnosno, natjecatelja koji se na prijašnjim utrkama TL-e ili bilo kojim drugim natjecanjima nisu pridržavali PTL-e i time ugrozili svoje ili tuđe zdravlje, živote, imovinu ili ugled.
 18. Svaki OPUČTL-e dužan je tražiti sve službene dozvole mjerodavnih institucija za održavanje PUČTL-e i iste obavijestiti o održavanju utrke.
-

ČLANAK 10. OBAVEZNA OPREMA I DOKUMENTI

1. Natjecatelji moraju imati propisanu obaveznu osobnu opremu i osobne dokumente koju nalaže svaki OPUČTL-e..
 2. Obavezna oprema sadrži sljedeće stavke:
 - a) Kompas
 - b) Čeona lampa sa rezervnim baterijama
 - c) Mobitel sa brojem koji je evidentiran kod organizatora prilikom e-mail prijave za utrku
 - d) Komplet prve pomoći: prvi zavoj / gaza / flasteri / antibakterijsko-dezinfekcijsko sredstvo
 - e) Astrofolija
 - f) Zviždaljka
 - g) Zemljovid utrke (obavijest od strane organizatora o načinu primjene službenog zemljovida)
 - h) Instrukcije za utrku (od strane organizatora na dan natjecanja)
 - i) Evidencijski karton (od strane organizatora na dan natjecanja)
 3. Obavezna osoba dokumentacija:
 - a) Kopija osobne iskaznice i zdravstvene iskaznice (na jednom A3 papiru)
 - b) Original osobne iskaznice - ne treba se nositi na samu utrku, već imati u pripravnosti.
 - c) Potvrda o Zdravstvenom osiguranju (zdravstvena iskaznica) - ne treba se nositi na samu utrku, već imati u pripravnosti.
 - e) Informaciju o krvnoj grupi
 - f) Potvrda o liječničkom pregledu i sposobnosti za utrku, ne stariju od godinu dana.
 4. Upotreba GPS-a: svaka PUČTL-e regulira mogućnost upotrebe GPS-a na način koji želi.
 5. Organizator pridržava sva prava da provjeri sadržaj obavezne osobne opreme bilo kojeg natjecatelja u bilo koje vrijeme trajanja utrke.
 6. Svaki pojedini dio obavezne opreme koji nedostaje kažnjava se s jednim kaznenim satom. Tri kaznena sata donose izravnu diskvalifikaciju natjecatelja.
 7. Zabranjeno je ostavljanje opreme (štapovi, voda, hrana i slično) na mjestima gdje to predvidio OPUČTL-e nije predvidio.
-

ČLANAK 11.

PRAVILA DISKVALIFIKACIJE

1. Nepridržavanje, ignoriranje ili nijekanje PTL-e, kao i dodatna pravila, propisi i regulacije PUČTL-e.
2. Nepoštivanje pisanih i usmenih uputa i instrukcija PUČTL-e.
3. Nesportsko, društveno i moralno neprihvatljivo ponašanje koje ugrožava ili dovodi u pitanje reputaciju utrke i TL-e te uništava javnu ili privatnu imovinu ili imovinu organizatora te nepoštivanje „fair play-a“.
4. Nemogućnost nastavka utrke iz zdravstvenih ili bilo kojih drugih razloga.
5. Korištenje zabranjenih puteva, zabranjene opreme te korištenje pomoći sa strane gdje to nije dozvoljeno.
6. Korištenje bilo kakvih prijevoznih sredstava.
7. Dolazak na kontrolnu točku ili cilj poslije postavljenog vremenskog limita, osim u slučaju da OPUČTL-e ne odluči produžiti (ili skratiti) vremenski limit, a sukladno situaciji.
8. Ako natjecatelj sakupi više od 3 kaznena sata, odnosno ukoliko mu nedostaje više od 3 dijela obavezne opreme.
9. Pomoć sa strane na mjestima koja OPUČTL-e nije predvidio za to.
10. Ne pridržavanje svih pisanih i usmenih pravila koje sadrže riječi „OBAVEZNO“, „MORA SE“, „NE SMIJE SE“, „DUŽAN JE“ I „ZABRANJENO“.
11. Nepridržavanje ekoloških pravila. (bacanje otpada i sl.)

12. Ukoliko se natjecatelj koji je odustao u vremenu do službenog završetka utrke ne javi OPUČTL-e na službeni telefon ili na zapisnički stol i ne obavijesti OPUČTL-e o svojem odustajanju. Natjecatelju koji se neće pridržavati ovog pravila neće biti dopušteno sudjelovanje na budućim utrkama TL-e.
-

ČLANAK 12. SUCI I SLUŽBENO OSOBLJE

1. OPUČTL-e imenuje sve suce i službeno osoblje.
 2. Neposluh prema obavijestima ili negiranje informacija od strane natjecatelja prema sucima ili službenom osoblju PUČTL-e može rezultirati sankcijama i diskvalifikacijom sa utrke.
 3. KTL-e i ŽKTL-e može razmatrati sporove i donositi odluke za svaku PUČTL-e vezano uz standarde organizacije PUČTL-e i neslužbenih/službenih rezultata PUČTL-e.
-

ČLANAK 13. MJERENJE VREMENA

1. OPUČTL-e određuje službene suce/mjeritelje vremena.
 2. Vrijeme se počinje mjeriti sa znakom starta te se zaustavlja prolaskom natjecatelja kroz ciljnu liniju.
 3. Start se može napraviti na kronometar sa određenim vremenskim razmakom i redoslijedom natjecatelja koje OPUČTL-e.
 4. Na cilju je moguće je primijeniti „pravilo višeg startnog broja“: ukoliko dva natjecatelja uđu u cilj zajedno, u finalnom poretku natjecatelj s višim startnim brojem (broj 1 je najviši startni broj), bit će u poretku ispred natjecatelja s nižim startnim brojem.
 5. Limitirana vremena za dolazak na kontrolne točke i na cilj moraju biti određeni u pisanim uputama PUČTL-e.
 6. Dolazak na kontrolnu točku ili cilj poslije vremenskog limita može se voditi kao diskvalifikacija, dodatno kazneno vrijeme ili kao druga sankcije koje odredi OPUČTL-e u svom pravilniku.
-

ČLANAK 14. STAZE I KATEGORIJE PUČTL-E

1. PUČTL-e može imati najviše 3 težinske kategorije: Ultra (duga staza), Challenger (srednja staza) i Light (kratka staza).
2. PUČTL-e može imati i druge kategorije, no samo se navedene mogu bodovati u bodovnom sustavu TL-e.
3. Dužine staza pojedine kategorije na mogu se definirati točno dužinom staze, zbog specifičnosti terena, već se definiraju su gornjom i donjom granicom satnice prvoplasiranog vremena na sljedeći način:
 - a) Ultra: Minimalno 4:30h, maksimalno 8h za prvoplasiranog (cca. 35km - 55km)
 - b) Challenger: Minimalno 1.5h, maksimalno 3.5h za prvoplasiranog (cca 15km-30km)
 - c) Light: Minimalno 1h, maksimalno 2.5h za prvoplasiranog (cca. 8km-16km)Napomena: Zbog poteškoća u procjeni prvoplasiranog vremena, na koje mogu utjecati vremenske prilike ili specifičnost i zahtjevnost pojedinog terena, TL-a zadržava pravo da prema vremenskim standardima pojedine kategorije PUČTL-e ima vremenske odmake, o čijoj opravdanosti odlučuje KTL-e.
4. Koncepti utrka koje se mogu primjenjivati na PUČTL-e:
 - a) Trail: Staza je označena službenim oznakama organizatora. Staza nema mogućnosti kraćenja i dostupna je najmanje 5 dana prije utrke na službenoj web stranici OPUČTL-e.

- b) Trail&Treking: Staza se zna unaprijed najmanje 5 dana unaprijed, ali nije označena službenim oznakama organizatora.
 - c) Treking: Staza nije označena službenim oznakama organizatora, kontrolne točke se znaju najviše 24 sati prije utrke ili prije samog početka utrke.
 - d) Koncept Obavezne/Opcijalne kontrolne točke (MedoTrek 2010/2012, Goli otok Trekk 2011)
 - e) Kombinacija svih navedenih koncepata (Goli otok 2011, MedoTrek 2010/2011)
 - f) "Produžena Challenger" kategorija: utrke TL-e koje nemaju „Ultra“ kategoriju mogu propisati "Produženu Challenger kategoriju", koja se ujedno i boduje kao „Challenger“, no duža je od propisane Challenger kategorije. U istoj je kategoriji i standardna Challenger kategorija, gdje natjecatelji mogu sami odabrati da li će ići u "standardnu" ili "produženu". No, oni koji se odluče za "produženu", u konačnom će poretku biti ispred svih koji su su prošli "standardnu" Challenger kategoriju.
5. Kontrolne točke mogu se točke obilaziti redosljedom koje OPUČTL-e navede u svojem pravilniku:
 - a) Po numeričkom redosljedu.
 - b) Ostavlja se natjecateljima na izbor kojim redosljedom žele obilaziti kontrolne točke.
 - c) Po numeričkom redosljedu na način koji odredi organizator.
 6. Staze za sve kategorije moraju biti u omjeru 80% planinarski putevi i prirodne površine, a najviše 20% makadamske ceste ili asfaltne ceste.
 7. OPUČTL-e dužan je obavijestiti natjecatelje u svim kategorijama, a najkasnije prije starta utrke o okvirnoj dužini staze i ukupnoj visinskoj razlici za svaku od kategorija, s odmakom od 10-15%.
 8. Vremenski razmak od PUČTL-e do PUČTL-e u Ultra kategoriji mora biti najmanje dva tjedna, a u Challenger i Light kategoriji najmanje tjedan dana.
 9. Maksimalan broj utrka koje mogu biti u TL-i u sezoni 2015 je 13 utrka.
 10. Osobe koje postavljaju/trasiraju stazu koncepta "Treking" i koncepta "Obavezne/Opcijalne kontrolne točke" ne mogu se službeno natjecati na utrci i biti u finalnom poretku.
 11. U Trail ili Trail&Treking konceptu osobe koje postavljaju/trasiraju stazu mogu se službeno natjecati na toj utrci.
 12. Svaki OPUČTL-e dužan je tražiti sve službene dozvole mjerodavnih institucija za održavanje PUČTL-e.
-

ČLANAK 15.

PROMJENA STAZE I OTKAZIVANJE UTRKE

1. OPUČTL-e ima sva prava promjene staze i redosljeda kontrolnih točaka do početka utrke ili tijekom same utrke te može skratiti vrijeme i dužinu trajanja utrke ukoliko to nalažu vremenske, sigurnosne ili bilo koje druge prilike.
 2. OPUČTL-e ima sva prava odgoditi ili otkazati pojedinu utrku ukoliko to nalažu vremenske, sigurnosne ili bilo koje druge prilike.
 3. U slučaju odgode ili otkazivanja OPUČTL-e nije dužan dati povrat startnine natjecateljima, osim ako OPUČTL-e ne odluči tu stavku regulirati drugačije.
-

ČLANAK 16.

BODOVANJE I UKUPNI POREDAK

1. Vodi se zajednička tablica svih natjecatelja bez posebnih kategorija Ultra/Challenger/Light.
2. Svaki finišer na svakoj utrci dobiva broj bodova sukladno sljedećoj formuli:
ULTRA/CHALLENGER $Vrijeme\ pobjednika/Vrijeme\ finišera \times 100$
LIGHT $Vrijeme\ pobjednika/Vrijeme\ finišera \times 25$

3. Dodatni bonus bodovi se dodjeljuju za pet prvoplasiranih u svakoj kategoriji prema sljedećem načinu:
- ULTRA/CHALLENGER*
- 1. mjesto – 25 bodova
 - 2. mjesto – 20 bodova
 - 3. mjesto – 15 bodova
 - 4. mjesto – 10 bodova
 - 5. mjesto – 5 bodova
- LIGHT*
- 1. mjesto – 5 bodova
 - 2. mjesto – 4 boda
 - 3. mjesto – 3 boda
 - 4. mjesto – 2 boda
 - 5. mjesto – 1 bod
4. Poredak je odvojen za muškarce i žene.
5. U sustavu bodovanja PUČTL-e i TL-e i poretka ne postoje starosne ili bilo koje druge kategorije.
6. Za ukupni poredak u TL-e 2015 maksimalno se boduje 8 najboljih rezultata i to po 4 najbolja rezultata iz Ultri i 4 najbolja rezultata iz Challenger + Light kategorije.
7. Ukoliko natjecatelj nije nastupio na nijednoj Ultri, u ukupni zbroj mu se računaju 4 najbolja rezultata iz Challenger+Light kategorije i 4 dodatna sljedeća najbolja rezultata iz Challenger+Light kategorije, ali su ti bodovi uračunati sa redukcijom od -25%. Isto vrijedi i ukoliko natjecatelj nije nastupio na nijednom Challenger+Light. U tom slučaju mu se računaju 4 najbolja rezultata iz Ultri i 4 dodatna sljedeća najbolja rezultata iz Ultri sa redukcijom od -25%. Isto vrijedi za bilo koju kombinaciju u kojoj natjecatelj nema dovoljan broj nastupa (4) u Ultri ili Challenger+Light kategoriji.
8. U slučaju utrke koja se organizira po „score“ sistemu (čim više prikupljenih kontrolnih točaka u limitiranom vremenu), primjenjuju se gore navedeni principi bodovanja ali se natjecateljima koji imaju jednu kontrolu manje, vrijeme ulaska u cilj mijenja na vrijeme posljednjeg koji je ušao u cilj sa svim kontrolnim točkama, a na to vrijeme se dodaje još kaznenih 5 minuta. I tako dalje prema broju izgubljenih kontrola.
9. Ukoliko više natjecatelja u ukupnom poretku TL-e za prvih 10 mjesta zauzme istu poziciju, prednost će imati natjecatelji s većim brojem boljih plasmana, a ukoliko i to bude jednako, s većim brojem utrka.
-

ČLANAK 17.

KAZNENA VREMENA

1. OPUČTL-e odlučuje o konačnom vremenu/poretku natjecatelja, diskvalifikaciji i/ili dodavanju kaznenog vremena.
 2. Kaznena vremena mogu biti dana za dio opreme koji nedostaje ili radi povrede određenih PTL-e.
 3. O kaznenim vremenima može odlučivati i ŽKTL-e.
-

ČLANAK 18.

ODUSTAJANJE

1. U slučaju odustajanja iz bilo kojeg razloga, natjecatelj je dužan obavijestiti OPUČTL-e i to najkasnije do službenog završetka natjecanja propisanog u uputama za PUČTL-e:
 - a) Osobno
 - b) Na službeni telefon organizatora uz potvrdu OPUČTL-e o primitku obavijesti
 - c) SMS porukom na službeni mobitel OPUČTL-e (obavezno ime/prezime/startni broj/kategorija)
 - d) Po trećoj osobi uz iste navedene uvjete

2. Odustali natjecatelj mora obavezno reći/napisati svoje ime/prezime/kategoriju/startni broj i trenutno zdravstveno stanje.
 3. Organizator utrke osigurati će zbrinjavanje odustalih natjecatelja i eventualnu potrebnu medicinsku pomoć, sukladno svim svojim raspoloživim mogućnostima i uvjetima na terenu.
 4. Natjecateljima koji ignoriraju ovo pravilo može biti zabranjeno sudjelovanje na sljedećim utrkama te mogu biti stavljeni na „Listu rizičnih osoba“.
-

ČLANAK 19.
ZABRANA SUDJELOVANJA NA UTRKAMA TL-e I „LISTA RIZIČNIH OSOBA“

1. Sukladno PTL-u natjecatelji koji se nisu pridržavali nekih od PTL-u, te time ugrozili svoje ili tuđe zdravlje ili život, imovinu ili ugled, mogu biti:
 - a) Suspendirani sa svih budućih natjecanja utrka TL-e i to na neodređeni vremenski rok.
 - b) Sankcionirani sukladno odluci KTL-e
 - c) Stavljeni na „Listu rizičnih osoba“, koja će biti dostupna svim OPUČTL-e i svim službama sigurnosti i spašavanja.
-

ČLANAK 20.
EKOLOŠKA PRAVILA

1. Natjecatelji tijekom utrke ne smiju paliti vatru, zagađivati okoliš te uništavati floru i faunu.
 2. Natjecatelji ne smiju bacati otpad već su obavezni otpad nositi sa sobom. Sve što pakiraju na početku utrke natjecatelji moraju imati i na cilju utrke.
 3. Zabranjeno je odlaganje smeća u planinarskim domovima i na bilo kojim drugim lokacijama između starta i cilja utrke.
 4. Za svako narušavanje navedenih propozicija, natjecatelj će biti diskvalificiran te mu se neće dozvoliti natjecanje na sljedećim utrkama TL-e.
 5. Sukladno moralnom kodu, TL-a apelira na sve natjecatelje da pakupe otpad na koji naiđu na stazi.
-

ČLANAK 21.
PRIJAVE ZA PUČTLE- I STARTNINA

1. Prijava za utrku: na način kako to propisuje OPUČTL-e.
2. Uplata startnine: na način i uz uvjete kako to propisuje OPUČTL-e.
3. Iznos startnine: na način i uz uvjete kako to propisuje OPUČTL-e.
4. Jednini valjani i vjerodostojni dokaz o uplati startnine ili depozita na račun OPUČTL-e je izvod iz banke od strane OPUČTL-e.
5. Uplatom startnine OPUČTL-e natjecateljima je dužan osigurati sljedeće:
 - a) Osnovne informacije i raspis o PUČTL-e na službenoj web stranici OPUČTL-e
 - b) Prijave za utrku preko službene web stranice utrke (on-line) ili službenog e-maila OPUČTL-e
 - c) Satnicu događanja
 - d) Pisane upute za utrku za sve kategorije
 - e) Evidencijski karton

- f) Objava službenog zemljovida na službenoj web stranici koji natjecatelji mogu sami printati, sukladno autorskim pravima ili zemljovid na oglasnoj ploči na startu utrke ili informaciju gdje se može kupiti i naručiti zemljovid određenog područja PUČTL-e
 - g) Osigurati dežurstvo Gorske službe spašavanja
 - h) Osigurati svu potrebnu logistiku za realizaciju utrke.
 - i) Osigurati vodu sukladno duljini staze i terenu.
 - j) Upoznati sve prijavljene natjecatelje sa PTL-e
 - k) Medalje, pehare ili diplome za prva 3 mjesta u M i Ž konkurenciji u svim kategorijama.
 - l) Objava neslužbene ciljne liste u roku od 48 sati nakon završetka utrke na službenoj web stranici PUČTL-e, te objava službene ciljne liste u roku od 96 sati nakon završetka utrke.
6. Osim navedenih stavaka u OPUČTL-e NIJE DUŽAN OSIGURATI NIKAKVE DODATNE STAVKE, u koje mogu ulaziti majice, suveniri, pokloni, obrok, okrepa na stazi, foto i video materijal, smještaj, prijevoz i slično, osim ako OPUČTL-e ne najavi dodatne stavke u službenom raspisu za utrku.
7. OPUČTL-e nije dužan osigurati medicinsku službu već isključivo GSS službu.
8. Povrat startnine u slučaju odustajanja ili nedolaska na utrku: OPUČTL-e nije dužan povratiti unaprijed uplaćenu startninu/depozit. Svaki OPUČTL-e način povrata startnine može regulirati u službenim informacijama za POČTL-e na način na koji želi.
-

ČLANAK 22.

ZEMLJOVID OPUČTL-E I AUTORSKA PRAVA

1. Svaki OPUČTL-e dužan je objaviti zemljovid sa točno ucrtanim kontrolnim točkama, a sukladno vremenskom roku pojedinog koncepta PUČTL-e (Trail, Treking, Trekk&Trail, i sl.)
 2. Dozvoljeno je korištenje zemljovida koji nisu službeni zemljovidi PUČTL-e.
 3. OPUČTL-e može osigurati zemljovid na sljedeće načine:
 - a) Izradom vlastitog zemljovida koje će podijeliti svim natjecateljima prije utrke, sukladno autorskim pravima.
 - b) Mogućnost ispisa zemljovida na službenoj web stranici OPUČTL-e, sukladno autorskim pravima.
 - c) Ukoliko OPUČTL-e nije dobio autorska prava za izradu zemljovida ili za stavljanje istog na službenu web stranicu OPUČTL-e, OPUČTL-e je dužan svim natjecateljima dati kontakt gdje se određeni zemljovid može nabaviti.
 - d) Ukoliko OPUČTL-e nije dobio autorska prava za izradu zemljovida ili za stavljanje istog na službenu web stranicu OPUČTL-e, OPUČTL-e može zemljovid staviti na oglasnu ploču na startu utrke, kako bi natjecatelji mogli precrtati kontrolne točke u svoje originalne zemljovide ili može staviti upute na web stranicu, po kojima natjecatelji mogu ucrtati kontrolne točke u svoje zemljovide.
 4. Savjetujemo svim natjecateljima da svoje zemljovide plastificiraju ili ih na bilo koji način vlage.
-

ČLANAK 23.

SPONZORI I OGLAŠAVANJE

1. Sponzori se mogu oglašavati na službenim natjecateljskim ili promo majicama koje osigurava OPUČTL-e.
 2. Sponzori se mogu oglašavati na startnom broju koji je pozicioniran na prsima natjecatelja i mora se nositi tijekom cijele utrke.
 3. Gubitak startnog broja kažnjava se sukladno pravilniku svake PUČTL-e (novčano ili kazneno vrijeme).
-

ČLANAK 24.
NAGRADE

1. OPUČTL-e obavezuju se da tri prvoplasirana mjesta u svim kategorijama u M i Ž konkurenciji osigura medalje, pehari ili diplome.
 2. Svaka PUČTL-e sve ostale nagrade, a koje uključuju novac, robu ili usluge i njihov iznos ili količinu PUČTL-e osigurava po vlastitoj odluci, a sukladno materijalnim i logističkim uvjetima i mogućnostima svake PUČTL-e.
-

ČLANAK 25.
SUGLASNOST O MEDIJSKOJ SLOBODI

1. Prijavom za utrku natjecatelji su suglasni da cjelokupni snimljeni filmski i fotografski materijal može biti javno prikazivan i korišten u promotivne svrhe TL-e i svake POČTL-e.
 2. OPUČTL pridržiava sva prava za korištenje, kopiranje i distribuiranje svih snimljenih video i foto materijala.
 3. TL-a pridržiava sva prava za korištenje, kopiranje i distribuiranje svih snimljenih video i foto materijala OPUČTL bez novčane naknade, a u svrhu promocije TL-e i trekinga uopće.
-

ČLANAK 26.
OSTALO

1. Sukladno odluci svake PUČTL-e može se dozvoliti ili ne dozvoliti vođenje kućnih ljubimaca na utrke TL-e.
 2. Vlasnici kućnih ljubimaca se trebaju raspitati kod svakog OPUČTL-e o mogućnostima vođenja kućnih ljubimaca.
 3. Vlasnici kućnih ljubimaca koji dođu sa svojim ljubimcima na POUČTL-e mogu krivično odgovarati ukoliko njihov kućni ljubimac napadne ili ozlijedi članove OPUČTL-e, natjecatelje ili bilo koje treće osobe.
 4. OPUČTL-e se nije odgovoran za ozljeđivanje bilo kojih osoba od strane kućnih ljubimaca, kao ni za ozljeđivanje ili smrt kućnih ljubimaca na utrci (dehidracija, srčani udar, kotači vozila i sl.).
 5. OPUČTL-e ima pravo i zabraniti pristup kućnim ljubimcima na POČTL-e, ukoliko tako odluči.
-